

## ◆嚥下障害の診察および検査

新型コロナウイルス陰性症例や非流行地域では、適切な PPE を装着した上で、嚥下機能評価を実施する。新型コロナウイルス陽性患者や感染を疑う患者への嚥下機能評価は、エアロゾル発生の危険があるため推奨しない。

- ① 嚥下機能評価には多くの AGP が含まれるが、非緊急の AGP は行わない。
- ② 医療従事者への新型コロナウイルス感染を予防する。
- ③ 地域の流行リスク、患者毎の嚥下機能検査の必要性などを考慮して、やむを得ず嚥下機能評価を実施する場合には最低限の人数で、適切な PPE を装着し実施する。

### 1. 問診／精神機能・身体機能の評価／口腔・咽頭・喉頭などの診察

これらの診察のうち、咽頭の粘膜接触による感覚評価や喉頭内視鏡での観察などは AGP であり、嘔吐反射・咳嗽反射などによるエアロゾル発生のリスクが存在する。新型コロナウイルス感染が拡大している状況では、患者観察を重視し、EAT-10 や聖隷式嚥下質問紙などのスクリーニングを活用する。

### 2. 嚥下機能評価のための簡易検査

嚥下機能スクリーニングのための簡易検査には反復唾液嚥下テスト（RSST: Repetitive Saliva Swallowing Test）、頸部聴診法、水飲みテスト、改訂水飲みテスト、フードテストなどが含まれる。この中で RSST と頸部聴診法は患者がマスクを着用したまま実施することができ、咳や痰を誘発するリスクは極めて少ない。一方、水飲みテストやフードテストは喉頭侵入や気管流入後にむせる可能性があり AGP に含まれる。水飲みテストについては、30ml の原法より 3ml 冷水の改訂水飲みテストを優先する。新型コロナウイルス感染が陽性または疑われる患者に対しては、簡易検査であっても適切な PPE の装着なしに嚥下機能評価を行うことは推奨しない。

### 3. 嚥下内視鏡検査

鼻腔・咽頭は新型コロナウイルスの増殖の場であり、ウイルス量が最も多い部位である。嚥下内視鏡検査は、以下に示すように嚥下機能検査の中でエアロゾルを発生させるリスクや接触感染、飛沫感染の可能性が最も高い行為である。したがって可能な限り他の方法で嚥下機能を評価することを推奨する。

- ① 経鼻的に挿入した内視鏡にコロナウイルスが付着する可能性
- ② 鼻・咽頭粘膜への刺激により、くしゃみや咳を誘発する可能性
- ③ 検査中の誤嚥による咳の誘発や、その後に吸引を要する可能性
- ④ 喉頭感覚を内視鏡接触法で評価する際に咳嗽反射が生じる可能性

### 4. 嚥下造影検査

嚥下造影検査も AGP であるとされ<sup>1)</sup>、造影剤を誤嚥した際の咳嗽反射や吸引処置の際には注意しなければならない。しかし、嚥下内視鏡検査と比較するとエアロゾル発生リスクが少ない。「経口摂取を要する」検査であることから、水飲みテストやフードテストと同レベルの AGP と考える。

嚥下機能評価の必要性が高い場合、新型コロナウイルス感染または疑いがない患者に対しては、地域の感染状況を考慮したうえで、エアロゾル発生リスクの低い嚥下造影検査を最小数の医療従事者で行うことが許容される。誤嚥した場合の周囲へのエアロゾルの飛散をできる限り予防するため、患者にも検査の合間にはサージカルマスクを装着させ、エアロゾル飛散の軽減のため患者の協力を得られることが肝要である。

## 5. その他の嚥下機能評価

嚥下機能検査には他に、舌圧測定、嚥下圧測定、嚥下 CT などがあるが、口腔・鼻腔・咽頭などの粘膜に近接・接触し、咳反射を誘発する危険があり、AGP といえる。そのため、積極的な検査は推奨しない。

＜感染状況等に応じた対応表＞

	確定・疑い		陰性・確定後陰性化 2 週	
	全地域		全地域	
	許容度	施行時推奨 PPE	許容度	施行時推奨 PPE
RSST	非推奨	full PPE	通常通り	sPPE
改訂水飲みテスト等	非推奨	full PPE	通常通り	E-PPE
嚥下内視鏡検査	非推奨	full PPE	通常通り	E-PPE
嚥下造影検査	非推奨	full PPE	通常通り	E-PPE

	未確認					
	非流行地域		流行発生地域		蔓延地域	
	許容度	施行時推奨 PPE	許容度	施行時推奨 PPE	許容度	施行時推奨 PPE
RSST	許容	sPPE	許容	E-PPE	許容	E-PPE
改訂水飲みテスト等	許容	E-PPE	限定許容	EB-PPE	限定許容	EB-PPE
嚥下内視鏡検査	許容	E-PPE	非推奨	EB-PPE	非推奨	EB-PPE
嚥下造影検査	許容	E-PPE	限定許容	EB-PPE	限定許容	EB-PPE

## 参考文献

1. ASHA Guidance to SLPs Regarding Aerosol Generating Procedures.  
<https://www.asha.org/SLP/healthcare/ASHA-Guidance-to-SLPs-Regarding-Aerosol-Generating-Procedures/>